

## ドイツ国民のスポーツ参加動向

佐藤由夫

(日本自由時間スポーツ研究所)

### (1) 自由時間活動とスポーツ活動の概要

ドイツ連邦共和国(以下ドイツ)の人口は約 8,260 万人、ヨーロッパではロシアに続く人口となっている。平均労働時間は週 36.7 時間であり、平日の平均自由時間は 3~4 時間、土日および祝祭日の自由時間はそれぞれ 10 時間となっている。年間休暇日数は最大 6 週間であり、成人は年間平均約 2500 時間の自由時間を持っている。東西ドイツ統一後、自由時間の東西格差は次第に解消されてきており、自由時間活動分野の総支出は年間 2,250 億ユーロ(可処分所得の 10~15%で推移)にのぼっている。

自由時間活動は、散歩やスポーツ、旅行、文化芸術活動、あるいは娯楽など大変多様になっている。

学校教育の一貫とする運動部活動については大学など一部で見ることができるが、いわゆる小、中学、高等学校に類する学校には原則としてない。青少年のスポーツ活動は地域スポーツクラブが受け皿となっており、中高齢者に至るまで週、1、2 回程度、地域スポーツクラブでスポーツを実践している。この地域スポーツクラブに加入することは、州スポーツ連盟及びドイツスポーツ連盟の会員として登録されると同時に、自分の参加するスポーツ種目の競技連盟へ登録される。

また、個人や家族、仲間と気軽にスポーツや健康づくり活動を実践する環境が整っており、住宅地に隣接する都市林や郊外の畑地、山林の中での散歩、散策やサイクリング、カヌーツーリング、ワンデルングなどを楽しむ姿を多く見ることができる。なお、近年民間営利施設としてフィットネススタジオなどが都市部及び周辺部に増加しており、新しい展開を見せている。

なお、近年データ的な調査は行われていないが、国民の約 7 割が不定期ながらもスポーツに参加しており、国民の約 3 割が週に 1,2 回程度、スポーツを実践していると言われている。

### (2) 団体登録から見たスポーツ参加動向

ドイツのスポーツ参加率は、スポーツ界を統括すると共に国民のスポーツ活動を代表し支援する「ドイツスポーツ連盟(DSB:Deutscher Sportbund)」の登録者数により、その傾向を把握することができる。2003 年現在の DSB 登録会員数は 26,909,924 人、国民総人口の 32.64%が加盟している。

ドイツスポーツ連盟(DSB)は、2006 年 5 月にドイツオリンピック委員会(NOK)と合併し、ドイツオリンピックスポーツ連盟(DOSB)に改組されました。

各州スポーツ連盟(LSB)に登録されている会員数は、その内の 23,524,760 人であり、

州スポーツ連盟に登録されている 89,307 の地域スポーツクラブで活動をしている。2つ以上のクラブや部に所属する重複会員も含まれるが、国民総人口の 28.54% が地域スポーツクラブで活動を行っている。(図表-01)(図表-02)

図表-01 DSB 総会員数の推移 (1990年 - 2003年)

年度	会員数	増加数	増加率	対人口比
1990	23,777,378	2,811,956	11.83%	30.07
1991	23,181,197	-596,181	-2.57%	29.30
1992	23,651,350	470,153	1.99%	29.78
1993	24,372,316	720,966	2.96%	30.56
1994	24,861,038	488,722	1.97%	30.70
1995	25,895,756	1,034,718	4.00%	31.84
1996	26,278,392	382,636	1.46%	32.12
1997	26,592,237	313,845	1.18%	32.50
1998	26,678,868	86,631	0.32%	32.47
1999	26,894,067	215,199	0.80%	32.62
2000	26,812,757	-81,310	-0.30%	32.63
2001	26,838,739	25,982	0.10%	32.56
2002	26,897,744	59,005	0.22%	32.70
2003	26,909,924	12,180	0.05%	32.64

\*ドイツ統一

出典：Jahrbuch des Sports 2004・2005 DSB

図表-02 州別 LSB (州スポーツ連盟) 会員数の推移 (1985年 - 2003年)

州	1985	1990	1995	2000	2001	2002	2003
Baden-Wuerttemberg	2,679,279	3,100,826	3,438,571	3,618,664	3,657,688	3,679,006	3,700,495
Bayern	3,067,305	3,557,695	4,003,423	4,190,030	4,186,601	4,204,668	4,210,263
Berlin	361,003	515,461	516,471	535,142	541,283	536,948	529,529
Brandenburg*	-	404,803	297,897	274,333	278,581	278,917	279,432
Bremen	178,346	184,230	190,171	168,612	165,886	166,975	163,526
Hamburg	326,363	411,747	464,255	484,800	482,471	491,214	491,354
Hessen	1,684,563	1,882,960	2,056,720	2,099,174	2,102,948	2,101,092	2,088,921
Mecklenburg-Vorpommern*	-	204,153	156,055	195,073	197,269	199,280	202,901
Niedersachsen	2,194,971	2,441,132	2,644,441	2,804,193	2,859,909	2,886,425	2,880,900
Nordrhein-Westfalen	4,031,870	4,382,363	4,784,575	4,915,702	4,928,469	4,952,133	4,920,775
Rheinland-Pfalz	1,133,277	1,285,256	1,423,261	1,495,597	1,497,354	1,500,724	1,492,085
Saarland	374,563	411,877	433,685	443,710	447,446	443,984	442,322
Sachsen*	-	649,307	429,213	518,600	516,794	508,887	503,536
Sachsen-Anhalt*	-	441,276	299,264	374,408	374,547	375,663	383,561
Schleswig-Holstein	763,855	794,182	854,102	883,079	884,500	885,256	877,628
Thueringen*	-	365,176	291,539	356,870	360,111	357,958	357,532
合計	16,795,395	21,032,444	22,283,643	23,357,987	23,481,857	23,569,130	23,524,760

\*旧東側州

出典：Jahrbuch des Sports 2004・2005 DSB

州スポーツ連盟に加入している地域スポーツクラブ会員を年齢層別に見ると、各年齢層とも男子が多く、7歳から14歳では男子 74.43% に対して女子は 56.44% となっている。

15歳から18歳の青少年においても、男子加入率は3人に1人の割合に当たる63.77%と高い割合を示している。27歳から40歳までの中年層においても、男子で33.07%、女子23.09%であり、60歳以上でも男子24.30%、女子10.33%がクラブで活動を続けている。なお、女子の会員数の増加は顕著で、DSB発足時(1950年)の会員総数320万人のうち、女子はわずか30万人であったが、2003年においては全会員数の39%を占めるようになっている。(図表-03)

図表-03 年齢層別男女別 LSB(州スポーツ連盟)会員数 (2003年)

年齢層	男子	女子	計	男子%	女子%	人口に対する割合(%)	
						男子	女子
6歳以下	608,020	556,390	1,164,410	52.2%	47.8%	26.16	25.27
7-14歳	2,569,112	1,849,714	4,418,826	58.1%	41.9%	74.43	56.44
15-18歳	1,171,616	738,506	1,910,122	61.3%	38.7%	63.77	42.48
19-26歳	1,502,406	816,328	2,318,734	64.8%	35.2%	40.78	23.07
27-40歳	2,836,521	1,875,020	4,711,541	60.2%	39.8%	33.07	23.09
41-60歳	3,624,286	2,276,156	5,900,442	61.4%	38.6%	33.88	21.71
60歳以上	1,957,150	1,143,535	3,100,685	63.1%	36.9%	24.30	10.33
合計	14,269,111	9,255,649	23,524,760	60.7%	39.3%	28.54	

出典：Jahrbuch des Sports 2004・2005 DSB

各州スポーツ連盟における地域スポーツクラブの加入状況を見ると、ザールランド州(Saarland)41.47%を最高に、ラインラント - プファルツ州(Rheinland-Pfalz)36.85%、ニーダーザクセン州(Niedersachsen)36.21%、バーデン - ヴュルテンベルク州(Baden-Wuerttemberg)34.91%、ヘッセン州(Hessen)34.37%、バイエルン州(Bayern)34.15%等、旧西側の各州は高い割合を示しているのに対して、旧東側はブランデンブルグ州(Brandenburg)10.78%、ザクセン州(Sachsen)11.49%、メクレンブルグ - フォアポンメルン州(Mecklenburg-Vorpommern)11.53%、テューリンゲン州(Thuringen)14.83%、ザクセン - アンハルト州(Sachsen-Anhalt)14.86%と低迷している。(図表-04)(図表-05)

図表-04 州別 LSB (州スポーツ連盟) 登録クラブ数の推移 (1985年 - 2003年)

州	1985	1990	1995	2000	2001	2002	2003
Baden-Wuerttemberg	8,860	10,033	10,613	11,005	11,111	11,135	11,201
Bayern	9,406	10,234	10,852	11,315	11,359	11,400	11,508
Berlin	1,355	1,777	1,760	2,037	2,051	2,053	2,053
Brandenburg*	-	1,639	3,533	2,566	2,642	2,699	2,767
Bremen	387	414	426	435	432	427	428
Hamburg	634	699	746	773	764	770	783
Hessen	6,638	7,272	7,683	7,760	7,796	7,804	7,800
Mecklenburg-Vorpommern*	-	924	1,366	1,716	1,794	1,826	1,837
Niedersachsen	7,590	8,453	8,778	9,085	9,242	9,427	9,502
Nordrhein-Westfalen	17,382	18,972	20,194	20,275	20,274	20,153	20,009
Rheinland-Pfalz	5,281	5,688	6,058	6,184	6,231	6,249	6,237
Saarland	1,694	1,971	2,975	2,173	2,178	2,169	2,179
Sachsen*	-	1,498	3,099	3,751	3,857	3,883	3,956
Sachsen-Anhalt*	-	1,522	2,350	2,844	2,924	3,007	3,029
Schleswig-Holstein	2,287	2,471	2,585	2,688	2,674	2,691	2,693
Thüringen*	-	1,235	2,501	3,110	3,202	3,267	3,325
計	61,514	67,984	85,519	87,717	88,531	88,960	89,307

\*旧東側州

出典: Jahrbuch des Sports 2004・2005 DSB

図表-05 州別 LSB (州スポーツ連盟) 登録会員数・クラブ数とクラブ加入率 (2003年)

州	州スポーツ連盟 会員数	州スポーツ連盟 登録クラブ数	クラブ加入率 (%)
Baden-Wuerttemberg	3,700,495	11,201	34.91
Bayern	4,210,263	11,508	34.15
Berlin	529,529	2,053	15.63
Brandenburg*	279,432	2,767	10.78
Bremen	163,526	428	24.79
Hamburg	491,354	783	28.46
Hessen	2,088,921	7,800	34.37
Mecklenburg-Vorpommern*	202,901	1,837	11.53
Niedersachsen	2,880,900	9,502	36.21
Nordrhein-Westfalen	4,920,775	20,009	27.26
Rheinland-Pfalz	1,492,085	6,237	36.85
Saarland	442,322	2,179	41.47
Sachsen*	503,536	3,956	11.49
Sachsen-Anhalt*	383,561	3,029	14.86
Schleswig-Holstein	877,628	2,693	31.30
Thüringen*	357,532	3,325	14.83
計	23,524,760	89,307	28.54

\*旧東側州

出典: Jahrbuch des Sports 2004・2005 DSB

競技種目連盟別の加入状況では、サッカー連盟が第 1 位で 6,274,021 人（内女性会員 13.6%）、前年度より 0.15% 増加している。第 2 位は体操連盟 5,074,011 人（内女性会員 70.1%）、第 3 位テニス連盟 1,840,311 人（内女性会員 40.6%）、第 4 位射撃連盟 1,550,580 人（内女性会員 22.7%）が 100 万人以上の会員を擁している。なお、テニス連盟は前年度より 4.09% 減少している。

会員数が 10 万人以上の競技種目連盟で、2002 年度と比較し加入者の伸び率が高いのは、山岳連盟（会員数 666,824 人、増加率 7.18%）、ゴルフ連盟（会員数 428,076 人、増加率 7.28%）であり、減少が著しいのはテニス連盟を筆頭に、ケーゲルン（九柱戯：9 ピンボーリング）連盟（会員数 243,486 人、減少率 3.80%）、スキー連盟（会員数 671,914 人、減少率 3.56%）、柔道連盟（会員数 266,519 人、減少率 3.46%）となっている。

なお、男性会員より女性会員が上回っている競技種目連盟は、乗馬連盟（会員数 761,314 人、女性会員 70.8%）、水泳連盟（会員数 638,166 人、女性会員 51.9%）、スポーツアクロバット連盟（会員数 10,651 人、女性会員 69.2%）、ダンススポーツ連盟（会員数 273,692 人、女性会員 66.3%）、バレーボール連盟（会員数 508,702 人、女性会員 51.8%）そして体操連盟（前出）である。

（図表-06）

新情報 2005 年度基礎データ

DOSB 総会員数 27,220,905 人 対前年比 -0.23% 対人口比 32.99%

州連盟登録地域スポーツクラブ数 89,870 対前年比 -0.48%

\* DSB は 2006 年 5 月に NOK（ドイツオリンピック委員会）と合併し、ドイツオリンピックスポーツ協会（DOSB）に改組

\* 資料 SCHORS (2006) 「DOSB Jahrbuch des Sports 2007」

図表-06 競技種目別連盟加入状況 (2003年) 《会員数の多い種目順》

連盟		会員数			前年比
		男子	女子	合計	
Fußball	サッカー	5,423,487	850,534	6,274,021	0.15
Turnen	体操	1,516,137	3,557,874	5,074,011	0.96
Tennis	テニス	1,092,368	747,943	1,840,311	-4.09
Schuetzen	射撃	1,197,963	352,617	1,550,580	-0.94
Leichtathletik	陸上競技	444,457	421,740	866,197	0.45
Handball	ハンドボール	517,293	310,612	827,905	-0.48
Reiten	乗馬	222,291	539,023	761,314	0.29
Tischtennis	卓球	518,415	155,453	673,868	-2.06
Ski	スキー	379,573	292,341	671,914	-3.56
Sportfischer	釣り	640,856	26,612	667,468	-0.21
Alpenverein	山岳協会	419,000	247,824	666,824	7.18
Schwimmen	水泳	307,106	331,060	638,166	-0.93
DLRG	ドイツ人命救助協会	309,265	256,221	565,486	-0.33
Volleyball	バレーボール	245,019	263,683	508,702	-1.55
Golf	ゴルフ	258,435	169,641	428,076	7.28
Behindertensport	障害者スポーツ	175,294	165,514	340,808	1.95
Tanzsport	ダンス	92,197	181,495	273,692	1.96
Judo	柔道	183,868	82,651	266,519	-3.46
Kegeln	ボウリング	167,904	75,582	243,486	-3.80
Badminton	バドミントン	130,905	92,112	223,017	-1.58
Basketball	バスケットボール	145,133	52,284	197,417	1.05
Segeln	ヨット	143,245	46,432	189,677	-0.63
Eissport	スケート競技	125,428	40,042	165,470	-1.43
Radsport	自転車競技	113,243	41,056	154,299	-1.66
Kanu	カヌー	73,734	39,687	113,421	0.26
Motoryacht	モーターヨット			113,100	0.27
Karate	空手	71,808	36,491	108,299	1.37
Schach	チェス	88,546	5,794	94,340	1.21
Rudern	ボート	53,340	24,721	78,061	-0.88
Aero	エアロビクス	71,858	4,417	76,275	-0.28
Ringen	レスリング	59,900	12,429	72,329	-3.42
Sporttaucher	スキューバダイビング	49,506	19,884	69,390	-0.18
Hockey	ホッケー	43,253	22,039	65,292	1.59
Taekwondo	テコンドウ	38,662	21,168	59,830	17.71
Boxsport	ボクシング	50,228	9,387	59,615	1.52
Ju-Jutsu	柔術	35,352	17,854	53,206	-1.08
Rollsport	ローラースケート	24,414	18,640	43,054	7.04
Billard	ビリヤード	35,456	6,578	42,034	-5.91
Gewichth./Athletenbd	重量挙げ	29,068	10,713	39,781	-3.77
Baseball/Softball	野球/ソフトボール	20,878	7,858	28,736	0.25
Fechten	フェンシング	16,074	8,257	24,331	1.26
Triathlon	トライアスロン	18,371	5,137	23,508	1.81
Americ.Football	アメリカンフットボール	15,907	5,449	21,356	5.07
Squash	スカッシュ	12,575	5,445	18,020	1.33
Motor Sport Bund	モーターレース	16,287	0	16,287	-0.75
Boccia.Boule	ボッチャ	9,648	3,859	13,507	0.53
Bahngolf	ミニゴルフ	8,375	3,643	12,018	0.00
Gehoerlosen		7,564	3,847	11,411	-2.69
Sportakrobatik	アクロバット	3,285	7,366	10,651	13.70
Rasenkraftsport		6,378	2,810	9,188	-2.89
Mod.Fuenfkampf	近代五種競技	3,893	4,937	8,830	21.63
Rugby	ラグビー	7,484	1,069	8,553	-0.96
Bob und Schlitten	ボブスレー リュージュ	5,392	2,144	7,536	-4.44
Wasserski	水上スキー	2,295	977	3,272	-1.15
Skibob	スキーボブ	1,764	907	2,671	-1.40
合計		15,650,177	9,613,853	25,377,130	-0.07

出典：Jahrbuch des Sports 2004・2005 DSB

### (3) 学校教育における体育・スポーツの現状

文部省の学校スポーツ委員会は、青少年の運動嫌い傾向（運動不足）や肥満問題に対応するために、大学研究機関に研究分析を委託し、「SPRINT」研究プロジェクトを行っている。学校体育授業の実態把握を基本に、学校スポーツ授業と授業以外での学校スポーツのあり方、休み時間を活用したスポーツなどについての研究を行い、2004年12月13日に報告が行われた。

学校におけるスポーツは、生涯スポーツへの動機付けに重要な役割りを果たすことから、先ずスポーツ授業の条件、意義、質ならびに授業以外のスポーツ実施状況を把握するとともに、生徒や保護者から見た評価を加えることにより、新たな方向性を見出すプロジェクトとして動き出した。

報告では、ドイツの義務教育における学校スポーツ授業時間は、週3時間が標準となっていた。州により時間数が異なっており、バイエルン州では4時間と最も多く、実質2時間しか行われていない州も存在している。

問題点のひとつとして、学校スポーツ授業が諸事情により割愛される傾向にあることが指摘されている。割愛理由の50%は休講、30%は他の科目へ振り替えていることがわかり、実質平均2.2時間しかないことが判明した。これらを基に、ドイツスポーツ連盟（DSB）、ドイツスポーツユース（DSJ:Deutschen Sportjugend）は文部省と連携を図り、民間の立場から学校スポーツの問題に取り組みを開始した。特に学校放課後に学校で授業以外のスポーツを楽しむ機会を増やす取り組みにおいては、地域スポーツクラブとの提携を強化し、積極的に展開していく方向にある。



©佐藤由夫 / 日本自由時間スポーツ研究所

総合学校高学年の体育授業風景 <環境に配慮した学校体育館> (ゲルゼンキルヘン)  
(体育館のアリーナは45m×27m 授業内容に応じて3分割が可能である。写真は1/3利用事例)

#### 《引用・参考文献・資料》

- ・ドイツ連邦共和国(2004)「ドイツの実情」
- ・Deutscher Sportbund(2003)「Sport in Deutschland」
- ・SCHORS(2004)「Deutscher Sportbund Jahrbuch des Sports 2004・2005」